



EQUIPAMENTOS OBRIGATÓRIOS

Cada equipe competidora deverá manter consigo durante toda a duração da corrida, os equipamentos correspondentes à modalidade esportiva em curso, que permitem a equipe competidora desempenhar plenamente tal modalidade esportiva e os mesmos deverão ser apresentados à ORGANIZAÇÃO a qualquer tempo, conforme a solicitação da mesma.

Os equipamentos que deverão permanecer com a equipe competidora durante TODO o tempo da prova são:

- 01 - Kit de primeiro socorros;
- 01 - Mapa do percurso em embalagem a prova de água;
- 01 - Bússola;

Os equipamentos que deverão permanecer com o competidor durante TODO o tempo da prova são:

- 01 – Apito em local de fácil acesso;
- 01 - Faca com lâmina de até 10 cm, em local de fácil acesso;
- 01 - Lâmpada estroboscópica vermelha;
- 01 - Lanterna de cabeça;
- 01 - Light sticks nas cores verde ou amarelo;
- 01 - Cobertor de emergência(lençol de alumínio);
- 01 - Isqueiro em embalagem a prova de água;

Equipamentos individuais específicos por modalidade:

MTB

- Capacete
- Par de Luvas
- Mountain bike, com pisca traseiro e iluminação frontal;

Canoagem

- Colete salva-vidas (flutuabilidade mínima de 7kg)
- Cabo de 6mm com 10 metros de comprimento
- 1 Capacete (pode ser de Mountain Bike)

Técnicas Verticais

- 1 Cadeira certificada
- 2 Mosquetões com trava
- 1 solteira costurada (não será aceito solteira com nó)
- 1 Capacete (pode ser de Mountain Bike)

KIT DE PRIMEIROS SOCORROS

Além dos equipamentos obrigatórios por pessoa e por equipe, cada equipe competidora, independente do trecho e da modalidade esportiva em curso, deverá manter consigo e em perfeito estado de conservação e uso os equipamentos obrigatórios de primeiros socorros, listados abaixo. As equipes deverão apresentar tais equipamentos obrigatórios quando solicitado pela organização.

- * Bactericida (mínimo de 10g)
- * Antialérgico (mínimo de 04 comprimidos);
- * Antiinflamatório (mínimo de 04 comprimidos)
- * Analgésico (mínimo de 04 comprimidos);



- * Reidratante (mínimo de 2 envelopes com 8,0g)
- * Compressas de gaze esterilizadas (mínimo de 01 pacotes, com 10 unid. cada)
- * Atadura de crepe (mínimo de 1 pacote com 4,5m x 10cm)
- * Esparadrapo (mínimo de 3 m x 2cm)
- * 01 par de luvas de látex
- * Purificador de água (suficiente para 10 litros)
- * Pinça e tesoura
- * Curativo para bolhas (curativo à prova d'água NexCare 3M , mínimo 06 unid.)

Nota: Fica a critério de cada participante a complementação da lista dos equipamentos de primeiros socorros.